

DELPHINE DUPOUY

ENSEIGNANTE CLASSE PASSERELLE

- ✉ delphine.dupouy64@gmail.com
- 🏠 Ondres (40440)
- 📄 Permis de conduire
- 🚗 Véhicule personnel
- 📍 landes/Pyrénées atlantiques
- ☎ 07 86 72 22 15

Compétences

Etude dirigée

Animation d'ateliers sportifs (yoga , pilates , méditation, motricité)
gestion des émotions ,

Accueillir des groupes

Informatique

CANVA-EXCEL-WORD

Atouts

Dynamique

Esprit d'équipe

créative

à l'écoute

Accueillante

Langues

Basque

Anglais

Centres d'intérêt

Pilates, yoga

chant, théâtre, fitness

Expériences professionnelles

● Informatrice Jeunesse stage

Mai 2023 Mairie Tarnos

- Organisation et animation d'ateliers d'information pour les jeunes
- Accompagnement individuel des jeunes dans leurs démarches d'orientation et de recherche d'emploi (technique de recherches d'emploi)
- Accompagnement des projets de départ en vacances

● ATSEM

Depuis 2001 Stella Maris Anglet

- Collaboration avec les parents pour assurer une communication fluide et régulière sur le développement et le bien-être des enfants
- Gestion de l'organisation et de la logistique des repas et des siestes des enfants
- Participation à la mise en place d'activités pédagogiques et ludiques et sportives (yoga, motricité, gym...) pour stimuler la créativité et l'imagination des enfants

● Animatrice sportive en stage

Juillet 2021 Association Cadence Form 'sport santé ondres

- Organisation et animation de séances sportives pour différents publics (enfants, adolescents, adultes)
- pilates et remise en forme (stretching , ballon , élastiband, briques, zumba, renforcement musculaire)

● Animatrice sportive en stage

Mai 2021 Association pep's 64 Bayonne

zumba

- Conseil et suivi personnalisé des participants pour les aider à atteindre leurs objectifs de remise en forme
- Création d'un programme d'entraînement spécifique pour les personnes débutantes en zumba

● Animatrice mini-club

2022 Atlanthal Anglet

- Gestion d'un groupe d'enfants en veillant à leur sécurité et leur bien-être
- Participation à la gestion logistique du mini-club (matériel, planning, etc.)
- Organisation et encadrement d'activités ludiques et sportives pour les enfants de 0 à 12 ans

Animations plein air, activités manuelles, ateliers détente

Diplômes et Formations

● Instructeur Pilates

D'octobre 2021 à novembre 2021 RD Pilates St Jean de Luz

● Certificat de qualification professionnel Animateur Sportif Niveau 4 (BAC)

2021 Fédération Sports pour Tous Bayonne
(Cours Collectif, Pilates , Yoga)

● certificat gestion du stress /nutrition

2021 Ecole 5,3 à distance Toulouse

● Initiation Langue des Signes

2016 Forum Bayonne

● CAP Petite Enfance

De septembre 1999 à juin 2000 GRETA PAU

•